



# Seminar „Massage & Warm up – Cool Down“

Massage ist weit mehr als nur Wellness. Sie regt unter anderen die Durchblutung an, ist schmerzlindernd, hilft nervösen Hunden zu Entspannen und stärkt die Bindung zwischen Hund und Mensch.

Unsere Hunde werden in der heutigen Zeit immer mehr zum Sportpartner. Genauso wichtig wie beim Menschen ist daher auch hier ein passendes Warm up, als auch nach dem Training ein Cool Down für den Hund um Verletzungen & Überbelastungen zu vermeiden

## Für wen ist das Seminar geeignet?

- ✓ Besitzer die ihrem Hund etwas Gutes tun möchten und Verspannungen und Probleme am Bewegungsapparat vermeiden möchten
- ✓ Besitzer von älteren Hunde, mit Problemen am Bewegungsapparat, zur Schmerzlinderung und zur Durchblutungsförderung
- ✓ Besitzer von Sporthunden / Leistungshunden, um die Hunde optimal auf das Training / Turnier vorzubereiten

## Kursinhalt:

- Kleine Einführung in die Anatomie des Hundes
- Wirkung der Massage
- Indikation und Kontraindikation der Massage
- Erlernen verschiedener Massagetechniken
- Körperliche Belastungen der verschiedenen Sportarten
- Wie sollte ein Warm up / Cool Down aussehen
- Praktische Übungen am eigenen Hund ( Massage und Warm up / Cool Down)

**Termin:** 25.04.2020 ab 10 Uhr

**Kosten:** 60 Euro pro Hund – Mensch Team